

NUMEROS DE TELEFONO

MAS NUMEROS DE TELEFONO

NA hotline 1-888-495-3222 (24HOURS)



Narcóticos Anónimos

MARZO 2020 - Región 51

Con orgullo al Servicio Sur de Nevada, Sur de Utah, Oeste de Arizona & California

Contacto para los cambios de reuniones: Meeting_changes@region51na.org

Próxima Fecha Ilmite: **1 MAYO 2020**

NA es una confraternidad o asociación sin ánimo de lucro compuesta por hombres y mujeres para quienes las drogas se habían convertido en un problema muy grave. Somos adictos en recuperación y nos reunimos con regularidad para ayudarnos a permanecer "limpios". Este es un programa de abstinencia completa de todo tipo de drogas. En NA no te verás obligado a nada. No estamos afiliados a ninguna otra organización, no tenemos cuotas de inscripción ni se pagan honorarios, no obligamos a nadie a que firme ningún documento ni a que haga promesa alguna. No estamos asociados a ningún grupo político, religioso ni policial, y no estamos sometidos a la vigilancia de nadie. Cualquier persona puede unirse a nosotros sin que importe su edad, raza, identidad sexual, credo, religión ni la falta de esta última. Nuestra única meta es que ningún adicto en busca de recuperacion debe morir.

Línea Directa de 24 horas:

888-495-3222

Sitio Web:

www.region51na.org

Direccion Postal: NA Region 51 • PO Box 15206 • Las Vegas, NV 89114

Contacto Para La Preseidente Regional: chair@region51na.org

Contacto Para Problemas de Sitio Web: webservantr@region51na.org

Contacto Para a Lina Telefonica: phoneline@region51na.org

Contacto Para La Convencion Regional: convention@region51na.org

Pongase en Contacto Con El Comite y El Presidente de H&I: H&I@region51na.org

Direccion Postal: Patrocinio de las Paredes • PO Box 28956 • Las Vegas, NV 89126

Contacto Para El Presidente Region de Publicas: PI@region51na.org

HIPÓTESIS DE PROGRAMA:

TODAS LAS REUNIONES SON PARA NO FUMADORES.

TODAS LAS REUNIONES SON ACCESIBLES PARA MINUSVÁLIDOS A MENOS QUE SE INDIQUE.

TODAS LAS REUNIONES ESTÁN "ABIERTOS" (EN LUGAR DE " CERRADO" QUE SON PARA ADICTOS), SALVO SE INDIQUE LO CONTRARIO.

TODAS LAS REUNIONES SON DE UNA HORA SALVO SE INDIQUE LO CONTRARIO.

TODAS LAS REUNIONES EN NEVADA ESTÁN EN LA CIUDAD DE LAS VEGAS A MENOS LO CONTRARIO.

TODAS LAS REUNIONES ESTÁN EN SU LUGAR APROPIADO ZONA HORARIA.

LUNES (Nevada)

7:00AM Good Morning Group (.75hr) 4800 Alpine Pl 89107 (The Rooms) C

9:30AM Addicts Living in Recovery, (1.25hr) 1329 S Commerce St 89104 (Keeping It Real)

10:45 AM Morning Cup of Recovery, 6115 S Rainbow Blvd Ste 107 89118 (The Meeting Space)

11:00AM AM Miracles, 4600 S Nellis Blvd - Big Room 89121 (Triangle Club) JFT

12:00PM High Noon, 1061 Second St Pahrump, NV 89048 (First Step Club)

12:00PM Monday at a Time, 1798 Wigwam Pkwy Henderson, 89074 (GV Pres Church) CPC

12:10PM Welcome Home Group, 329 N 11th Street 89101 (TIE Club)

2:30PM Just For Today, 1401 N Decatur Blvd Ste 4 89108 (3M Club) SS

5:00PM Alive At Five, 4800 Alpine Pl 89107 (The Rooms) **CLOSED**

5:00PM Drugs No More, 350 N Moapa Valley Blvd Overton 89040 (Moapa Valley Library)

5:30PM Accepting Changes, 329 North 11th St 89101 (TIE club) CPC

5:30PM Moving On Group (1.5hr) 4800 Alpine Pl 89107 (The Rooms) JFT

5:30pm HIP – Help Is Possible 8200 W Sahara Ave 89117 (Lakes Lutheran Church)

6:00PM Come Get One (1.5hr) 710 W Lake Mead Blvd North Las Vegas 89030 (Nevada Partners)

6:00PM Dope Busters, 1061 Second St Pahrump 89048 (First Step Club) JFT

6:30PM Addicts Together, 900 E Karen Ave Ste A202 89109 LGBTQ, JFT

6:30PM Meeting of Hope, 98 East Lake Mead Pkwy Unit 301 Henderson 89015 (St Rose Delima Hospital)

6:30PM Monday Night Freedom, 3720 E Tropicana Ave Basement Rm 11 89121 (Community Lutheran Church) LS, CPC

7:00PM Find Your True Self, 1120 Almond Ln Ste 302 89104 (Aid for AIDS bldg) LGBTQ

7:00PM Living Proof, 6115 S Rainbow Blvd Ste 107 89118 (The Meeting Space)

7:00PM Si Nos Recuperamos (2hr) 1500 E Sahara Ave Ste C1 89104

7:00PM Solo Por Hoy (1.5hr) 4800 Alpine Pl Ste 17 89107 (The Rooms) C

7:00PM There Is No Substitute, 5320 E Lake Mead Ave 89156 (Living Waters Baptist Church) CLM, LS, 3rd Mon SPK

7:00PM Ultimate High Group (1.25hr) 1401 N Decatur Blvd Ste 4 89108 (3M Club) NC

7:00PM Straight Up NA 10450 GilesPie St Room 203 89183 (Epiphany Church) LS, RF, C

7:15PM Addicts In Recovery (AIR) 3980 Schiff Dr Rm 3 89103 (Serenity Club) LS

8:00PM Follow Your Heart "No Rules Monday" (1.5hr) 2585 E Flamingo Dr Ste 5 89121 (Our Meeting Place) O, D

9:00PM Stand 4 Something or Fall 4 Anything (1.25hr) 4800 Alpine Pl 89107 (The Rooms)

11:00PM Sleepless Nights, 4800 Alpine Pl 89107 (The Rooms) O, CPC

LUNES (Arizona)

8:00AM Recovery on the River, 35 S Acoma Blvd Lake Havasu City 86403 P

12:00PM Recovery on the River, 35 S Acoma Blvd Lake Havasu City 86403 BS

6:30PM NA Women Do Recover, 1325 Ramar Rd Bullhead City 86442 (Hope United Methodist Church) W/H/P/NS (down stairs)

6:30PM Born to Live, 1325 Ramar Rd Bullhead City 86442 (Hope United Methodist Church) RF

7:00PM Recovery on the River, 35 S Acoma Blvd Lake Havasu City 86403 P

7:00PM The Kingman Group, 3269 Stockton-Hill Road Mojave Room Kingman 86409 (Kingman Regional Med Center)

LUNES (California) – NONE

LUNES (Utah)

12:00PM The Nooner, 559 North 1060 East St George 84790 (Dixie Alano Club) LC

6:00PM The Kiss Meeting, 559 North 1060 East St George 84790 (Dixie Alano Club)

6:30PM H.O.P.E – Hold On Pain Ends, 56 East 200 South Richfield 84701 (Presbyterian Church)

7:00PM Circle of Hope, 175 W 900 S St George 84770 (Room at the Square)

8:00PM Basic Text Study, 203 E Cobblecreek Dr Cedar City 84721 (Keep Coming Back Meeting Hall) LS

La Dose Tradiciones (continuado)

son similares a los que tuvieron que enfrentar nuestros predecesores. Esta experiencia, duramente adquirida, dio origen a las tradiciones. Nuestra propia experiencia nos ha demostrado que estos principios tienen hoy la misma validez que cuando fueron formulados. Las tradiciones nos protegen de las fuerzas internas y externas que podrían destruirnos. Son los vínculos auténticos que nos unen. Sólo funcionan si las comprendemos y aplicamos.

La comprensión de estas tradiciones es un proceso lento que requiere tiempo. A medida que hablamos con otros miembros y visitamos diversos grupos vamos recopilando información. En general, hasta que no nos integramos en el servicio no nos enteramos de que «la recuperación personal depende de la unidad de NA», y la unidad depende de lo bien que sigamos nuestras tradiciones. Las Doce Tradiciones de NA no son negociables. Son las pautas que aseguran la vida y la libertad de nuestra confraternidad. Al seguir estas pautas en nuestras relaciones con los demás y con la sociedad en su conjunto, evitamos muchos problemas. Esto no quiere decir que nuestras tradiciones eliminen todos los problemas. En todo caso tenemos que enfrentar las dificultades a medida que se presentan: problemas de comunicación, diferencias de opinión, controversias internas y problemas con individuos y grupos ajenos a la confraternidad. Sin embargo, cuando aplicamos estos principios, evitamos algunos peligros latentes. Muchos de nuestros problemas son similares a los que tuvieron que enfrentar nuestros predecesores. Esta experiencia, duramente adquirida, dio origen a las tradiciones. Nuestra propia experiencia nos ha demostrado que estos principios tienen hoy la misma validez que cuando fueron formulados. Las tradiciones nos protegen de las fuerzas internas y externas que podrían destruirnos. Son los vínculos auténticos que nos unen. Sólo funcionan si las comprendemos y aplicamos.

Reimpresión del Texto Básico, Narcóticos Anónimos.
© 1991, 2010 by Narcotics Anonymous World Services, Inc., PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409

Reuniones del comité Permanente Región y de Área

- Region 51 se reúne cada el tercer Domingo de meses impares en 4800 Alpine Pl Las Vegas, (The Rooms) NV @ 11am.
- H&I (hospitales e instituciones) subcomité se reúne cada el primer sábado de cada mes a la 4800 Alpine Pl Las Vegas, NV (The Rooms) @ 11am. Padrinazgo entre rejas se reúne dos las horas antes.
- PR (relaciones públicas) reunión es el 3er sábado de cada mes a 9:30am @ 4800 Alpine Pl Las Vegas, NV (The Rooms)
- North by Northwest ASC reunión es segundo martes de cada mes @ 6:30pm 8200

- W Sahara Ave Las Vegas, NV 89117 (Lakes Lutheran Church)
- Southern Nevada ASC segundo Domingo de cada mes a las 1pm @ 4800 Alpine Pl Las Vegas, NV. (The Rooms)
- Valle del Sur ASC se reúne el tercer Miércoles de cada mes @ 6:00pm @ 3720 E Tropicana Ave, Las Vegas, NV. (Community Lutheran Church)
- C.A.N ASC se reúne el primer Domingo de cada. Hora y ubicación varían. Ver web para más detalles.
- NA of Sur de Utah ASC es el segundo Viernes de cada mes a las 6:30pm. Hora y ubicación varían. Ver web para más detalles.
- NA Convention Committee se reúne el primer Sábado las 10am @ The Orleans, Las Vegas, NV.

Leyenda de Reunión

AB – Tema, Pregunta en la Cesta, Tema de Estaca, Tema de Entradas

BS – Estudio El Libro

BT – Estudio Texto Básico

C – Cerrado (solamente adictos)

CPC – Elección del Coordinador

CLM – Reunión Luz de Veladoras

JFT – Solo Por Hoy

LC – Vivir Limpios

LS – Estudio de la Literatura

LGBTQ – Lesbiana/Gay/Bisexual/
Transgénero /Pregunta

MO – Solamente Hombres

MT - Meditación

NC – Recien Llegado

NWC – No Acceso para Discapacitados

OD – Discusión Abierta

P – Participación

RF – Formato de Rotación

RR – Round Robin

SPK – Reunión del Orador

SS – Estudio de Paso

SWG – Discusión de la Guía de Trabajar los pasos

TD – Tema de Discusión

TS – Estudio de Tradición

WO – Solamente Mujeres

Cómo funciona

Si quieres lo que te ofrecemos y estás dispuesto a hacer el esfuerzo para obtenerlo, entonces estás preparado para practicar ciertos pasos. Estos son los principios que han hecho posible nuestra recuperación.

1. Admitimos que éramos impotentes ante nuestra adicción, que nuestra vida se había vuelto ingobernable.
2. Llegamos a creer que un Poder superior a nosotros mismos podía devolvernos el sano juicio.
3. Decidimos poner nuestra voluntad y nuestra vida al cuidado de Dios, tal como lo concebimos.
4. Sin miedo hicimos un detallado inventario moral de nosotros mismos.
5. Admitimos ante Dios, ante nosotros mismos y ante otro ser humano la naturaleza exacta de nuestras faltas.
6. Estuvimos enteramente dispuestos a dejar que Dios eliminase todos estos defectos de carácter.
7. Humildemente le pedimos que nos quitase nuestros defectos.
8. Hicimos una lista de todas aquellas personas a quienes habíamos hecho daño y estuvimos dispuestos a enmendarlo.
9. Enmendamos directamente el daño causado a aquellas personas siempre que nos fuera posible, excepto cuando el hacerlo perjudicaría a ellas o a otras.
10. Continuamos haciendo nuestro inventario personal y cuando nos equivocábamos lo admitíamos rápidamente.
11. Buscamos a través de la oración y la meditación mejorar nuestro contacto consciente con Dios, tal como lo concebimos, pidiéndole solamente conocer su voluntad para con nosotros y la fortaleza para cumplirla.
12. Habiendo obtenido un despertar espiritual como resultado de estos pasos, tratamos de llevar este mensaje a los adictos y de practicar estos principios en todos los aspectos de nuestra vida.

Esto parece una tarea demasiado grande y no podemos hacerla toda a la vez. Recuerda que nuestra adicción no se produjo de la noche a la mañana. Tómalo con calma.

Lo que más nos derrotará en nuestra recuperación es una actitud de indiferencia o intolerancia hacia principios espirituales. Tres de éstos son indispensables: honestidad, receptividad y buena voluntad. Con ellos vamos por buen camino. Creemos que nuestra forma de abordar la enfermedad de la adicción es totalmente realista, ya que el valor terapéutico de un adicto que ayuda a otro no tiene igual. Creemos que nuestro método es práctico, ya que el adicto es la persona que mejor puede comprender y ayudar a otro adicto.

Creemos que cuanto antes encaremos nuestros problemas dentro de la sociedad, en nuestra vida diaria, tanto más rápidamente nos convertiremos en miembros aceptables, responsables y productivos de esta sociedad. La única forma de no volver a la adicción activa es no tomar esa primera droga. Si eres como nosotros, sabrás que una es demasiado y mil no son suficientes. Ponemos mucho énfasis en esto, ya que sabemos que cuando consumimos drogas de cualquier tipo o sustituimos unas por otras, volvemos a caer en la adicción. Pensar que el alcohol es diferente a otras drogas ha causado la recaída de muchos adictos. Antes de llegar a NA, muchos de nosotros considerábamos el alcohol como algo aparte. Sin embargo, no podemos darnos el lujo de estar confundidos: el alcohol es una droga. Padecemos la enfermedad de la adicción y si queremos recuperarnos debemos abstenernos de todo tipo de drogas.

Las Doce Tradiciones de NA

La única forma de mantener lo que tenemos es a través de la vigilancia y así como la libertad para el individuo proviene de los Doce Pasos, la libertad colectiva emana de nuestras tradiciones. Siempre que los lazos que nos unan sean más fuertes que aquéllos que puedan separarnos, todo marchará bien.

1. Nuestro bienestar común debe tener prioridad; la recuperación personal depende de la unidad de NA.
2. Para el propósito de nuestro grupo sólo hay una autoridad fundamental: un Dios bondadoso tal como pueda manifestarse en nuestra conciencia de grupo. Nuestros líderes no son más que servidores de confianza; no gobiernan.
3. El único requisito para ser miembro es el deseo de dejar de consumir.
4. Cada grupo debe ser autónomo, excepto en asuntos que afecten a otros grupos o a NA en su totalidad.
5. Cada grupo tiene un solo propósito primordial: llevar el mensaje al adicto que todavía sufre.
6. Un grupo de NA nunca debe respaldar, financiar ni prestar el nombre de NA a ninguna entidad allegada o empresa ajena, para evitar que problemas de dinero, propiedad o prestigio nos desvíen de nuestro propósito primordial.
7. Todo grupo de NA debe mantenerse a sí mismo completamente, negándose a recibir contribuciones externas.
8. Narcóticos Anónimos nunca tendrá carácter profesional, pero nuestros centros de servicio pueden emplear trabajadores especializados.
9. NA, como tal, nunca debe ser organizada, pero podemos crear juntas o comités de servicio que sean directamente responsables ante aquéllos a quienes sirven.
10. NA no tiene opinión sobre cuestiones ajenas a sus actividades; por lo tanto su nombre nunca debe mezclarse en polémicas públicas.
11. Nuestra política de relaciones públicas se basa más bien en la atracción que en la promoción; necesitamos mantener siempre nuestro anonimato personal ante la prensa, la radio y el cine.
12. El anonimato es la base espiritual de todas nuestras tradiciones, recordándonos siempre anteponer los principios a las personalidades.

La comprensión de estas tradiciones es un proceso lento que requiere tiempo. A medida que hablamos con otros miembros y visitamos diversos grupos vamos recopilando información. En general, hasta que no nos integramos en el servicio no nos enteramos de que «la recuperación personal depende de la unidad de NA, y la unidad depende de lo bien que sigamos nuestras tradiciones. Las Doce Tradiciones de NA no son negociables. Son las pautas que aseguran la vida y la libertad de nuestra confraternidad.

Al seguir estas pautas en nuestras relaciones con los demás y con la sociedad en su conjunto, evitamos muchos problemas. Esto no quiere decir que nuestras tradiciones eliminen todos los problemas. En todo caso tenemos que enfrentar las dificultades a medida que se presenten: problemas de comunicación, diferencias de opinión, controversias internas y problemas con individuos y grupos ajenos a la confraternidad. Sin embargo, cuando aplicamos estos principios, evitamos algunos peligros latentes. Muchos de nuestros problemas

MARTES (Nevada)

7:00AM Good Morning Group (.75hr) 4800 Alpine Pl 89107 (The Rooms) **C**

9:30AM Addicts Living In Recovery, (1.25hr) 1329 S Commerce St 89104 (Keeping It Real) JFT

10:45AM Morning Cup of Recovery, 6115 S Rainbow Blvd Ste 107 89118 (The Meeting Space)

11:00AM AM Miracles, 4600 S Nellis Blvd - Big Room 89121 (Triangle Club) JFT, LS

12:00PM High Noon, 1061 Second St Pahrump 89048 (First Step Club)

12:10PM Welcome Home Group, 329 N 11th St 89101 (TIE Club)

2:30PM Just For Today, 1401 N Decatur Blvd Ste 4 89108 (3M Club) AB

5:30PM Accepting Changes, 329 N 11th St 89101 (TIE Club) CPC

5:30PM Happy Joyous & Free, 120 N Pavilion Center Dr 89144 Summerlin (Desert Springs United Methodist Church) TD

5:30PM Just for Tuesday, 2 S Pecos Rd, Henderson 89074 (Christ the Servant Church) LS

5:30PM Letting Go Group (1.25hr) 1329 S Commerce St. 89104 (Keeping It Real) JFT

5:30PM Moving On Group (1.5hr) 4800 Alpine Pl 89107 (The Rooms) AB

6:00PM Blind Faith Group, 6151 W Charleston 89146 (Trinity Methodist Church)

Gate code 62883 (back side gate)

6:00PM Hope In Pahrump, 1061 Second St 89048 (First Steps Club) OD, JFT

6:15PM Women In Recovery: Walking the Talk 4201 W Washington 89107 (All Saints Episcopal Church) **WO**, RF

6:30PM Addicts Together, 900 E Karen Ave Ste A202 89109 LGBTQ, LS

6:30PM Love & Respect, 3720 E Tropicana Ave Small Community Bldg 89121 (Community Lutheran Church) OD, JFT
SPK first Tues of month

7:00PM New Found Freedom, 544 Ave H Boulder City, NV 89005 (SafeNest)

7:00PM Si Nos Recuperamos (2hr) 1500 E Sahara Ave Ste C1 89104

7:00PM Nueva Generacion (Spanish)(1.25hr) 1401 N Decatur Blvd Ste 3 89108 (3M Club) AB

7:00PM Ultimate High Group (1.25hr) 1401 N Decatur Blvd Ste 4 89108 (3M Club) SS

7:15PM It Works How & Why, 6200 W Lone Mountain Bldg C Rm 120 89130 SS, TS

8:00PM Follow Your Heart *Meditation Tuesday* (1.5hr) 2585 E Flamingo Rd Ste 5 89121 (Our Meeting Place) O, D

9:00PM Stand 4 Something or Fall 4 Anything (1.25hr) 4800 Alpine Pl 89107 (The Rooms) JFT

11:00PM Sleepless Nights, 4800 Alpine Pl 89107 (The Rooms) O, CPC

MARTES (Arizona)

8:00AM Recovery on the River, 35 S Acoma Blvd Lake Havasu City 86403 P

12:00PM Recovery on the River, 35 S Acoma Blvd Lake Havasu City 86403 P

7:00PM Recovery on the River, 35 S Acoma Blvd Lake Havasu City 86403 P

7:00PM Kingman Group, 3269 Stockton Hill Rd 86409 P – (Mojave Room)

7:15PM Turn the Page, 1664 Central Ave Bullhead City 86442 (Lutheran Church) BT, P

MARTES (California) - NONE

MARTES (Utah)

12:00PM The Nooner, 559 North 1060 East St George 84770 (Dixie Alano Club) BT

6:00PM Living Clean: The Journey Continues, 559 North 1060 East St George 84770 (Dixie Alano Club) LC

6:30PM Dopeless Hope Fiends, 445 N Main St Kanab 84741 (SW Behavioral Health Center) LC

7:00PM Lost and Found, 175 W 900 S St. George, Utah 84770 (The Room at the Square) LC

8:45PM We Unite On Tuesday Night, 1072 East 900 South St St George 84790 (Grace Episcopal Church) LS

Miércoles (Nevada)

6:30AM Wednesday's Wakeup, 2 S Pecos Rd 89074 (Christ the Servant Church)

7:00AM Good Morning Group (.75hr) 4800 Alpine Pl 89107 (The Rooms) C

9:30AM Addicts Living In Recovery, (1.25hr) 1329 S Commerce St 89104 (Keeping It Real)

10:45AM Morning Cup of Recovery, 6115 S Rainbow Blvd Ste 107 89118 (The Meeting Space)

11:00AM AM Miracles, 4600 S Nellis Blvd Big Room 89121 (Triangle Club) JFT

12:00PM High Noon, 1061 Second St Pahrump 89048 (First Step Club)

12:10PM Welcome Home Group, 329 N 11th St 89101 (TIE Club)

2:30PM Just For Today, 1401 N Decatur Blvd Ste 4 89108 (3M Club)

5:30PM Accepting Changes, 329 N 11th St 89101 (TIE Club) CPC

5:30PM Moving On Group (1.5hr) 4800 Alpine Pl 89107 (The Rooms) JFT

6:00PM We Do Recover, 3001 St Rose Pkwy 89052 McDonald Room (St Rose Dominican Siena Campus)

6:30PM Addicts Together, 900 E Karen Ave Ste A202 89109 LGBTQ, JFT

6:30PM Fish Out of Water Men's Group, 10450 Gillespie St Room 203 89183 (Epiphany Church) MO, BS

6:30PM Only One Requirement, 6424 W Cheyenne 89108 (Vietnam Vets Chapter 17 Bldg) BS

6:30PM Recovery Rocks, 8280 W Warm Springs Rd 89113 (St Rose Hospital)

6:30PM The Darkness Within, 1420 E Harmon, 89119 (Center For Spiritual Living) JFT

6:30PM Wednesday's Women, 1798 Wigwam Pkwy Henderson NV 89074 (Green Valley Presbyterian Church) **WO**, CPC, P

7:00PM Language of the Heart, 4800 Alpine Pl 89107 (The Rooms) TD, SPK

7:00PM Si Nos Recuperamos (2hr) 1500 E Sahara Ave Ste C1 89104

7:00PM Solo Por Hoy (1.5hr) 4800 Alpine Pl Rm B (The Rooms) C

7:00PM Ultimate High Group, (1.25) 1401 N Decatur Blvd Ste 4 89101 (3M Club) LS

7:00PM Who's An Addict, 1061 Second St Pahrump 89048 (First step Club) BS

8:00PM Follow Your Heart "NEWCOMERS MEETING" (1.5hr) 2585 E Flamingo Dr Ste 5 89121 (Our Meeting Place) O, D

8:00PM Mesquite, 150 N Yucca Dr Rm 18 (Park on Willow St side) Mesquite 89027 LS

9:00PM Stand 4 Something or Fall 4 Anything (1.25hr) 4800 Alpine Pl 89107 (The Rooms) BT

9:15PM Above the Clouds, 1125 Rainbow Blvd 89107 (Vape Shop – Vaping but no smoking)

11:00PM Sleepless Nights, 4800 Alpine Pl 89107 (The Rooms) O, CPC

Miércoles (Arizona)

8:00AM Recovery on the River, 35 S Acoma Blvd Lake Havasu City 86403 P

12:00PM Recovery on the River, 35 S Acoma Blvd Lake Havasu City 86403 P

7:00PM Together We Can, 1325 Ramar Rd Bullhead City 86442 (United Methodist Church) LS

7:00PM Recovery on the River, 35 S Acoma Blvd Lake Havasu City 86403 P

7:00PM Kingman Group, 3269 Stockton Hill Rd Ocotillo Rm Kingman 86409 (Kingman Hospital)

Miércoles (California) - NONE

Miércoles (Utah)

12:00PM The Nooner, 559 North 1060 East St George 84790 (Dixie Alano Club) LS

6:00PM NA Hump Day, 559 North 1060 East St George 84790 (Dixie Alano Club) LGBTQ, RF

6:00PM Serenity Sisters Literature Study, 559 N 1060 E St George 84790 (Dixie Alano Club) LGBTQ, RF

7:00PM Circle of Hope, 175 W 900 S St George 84770 (The Room at the Square) LC

8:00PM Living Clean, 203 E Cobblecreek Dr Cedar City 84721 (Keep Coming Back Meeting Hall) LS

NA Reunión Lecturas/ Recitaciones

La Oración de la Serenidad

Dios, concédeme la serenidad para aceptar las cosas que no puedo cambiar, el valor para cambiar las cosas que puedo cambiar y la sabiduría para conocer la diferencia.

Oración Del Tercer Paso

Toma mi voluntad y mi vida. Guíame en mi recuperación. Y enseñame a vivir.

¿Quién es un adicto?

La mayoría no tenemos que pensar dos veces esta pregunta. ¡Conocemos la respuesta! Toda nuestra vida y nuestros pensamientos giraban, de una u otra forma, en torno a las drogas, cómo obtenerlas, cómo consumirlas y el modo de conseguir más. Vivíamos para consumirlas y las consumíamos para vivir. En síntesis, una persona adicta es aquella cuya vida está controlada por las drogas. Estamos en las garras de una enfermedad crónica y progresiva que nos arrastra invariablemente a los mismos lugares: cárceles, hospitales y la muerte.

¿Qué es el programa de Narcóticos Anónimos?

NA es una confraternidad o asociación sin ánimo de lucro compuesta por hombres y mujeres para quienes las drogas se habían convertido en un problema muy grave. Somos adictos en recuperación y nos reunimos con regularidad para ayudarnos a permanecer "limpios". Este es un programa de abstinencia completa de todo tipo de drogas. Sólo hay un requisito para ser miembro: el deseo de dejar de consumir. Sugerimos que mantengas una mente abierta para poder aprovechar esta oportunidad. Nuestro programa consiste en una serie de principios escritos de forma sencilla a fin de poder seguirlos diariamente. Lo más importante es que ¡funcionan!

En NA no te verás obligado a nada. No estamos afiliados a ninguna otra organización, no tenemos cuotas de inscripción ni se pagan honorarios, no obligamos a nadie a que firme ningún documento ni a que haga promesa alguna. No estamos asociados a ningún grupo político, religioso ni policial, y no estamos sometidos a la vigilancia de nadie. Cualquiera persona puede unirse a nosotros sin que importe su edad, raza, identidad sexual, credo, religión ni la falta de esta última.

No nos interesa saber qué droga consumías ni qué cantidad, con quién te relacionabas, qué has hecho en el pasado, lo mucho o lo poco que tienes, sólo queremos saber qué quieres hacer con tu problema y cómo podemos ayudarte. El recién llegado es la persona más importante en nuestras reuniones, porque sólo podemos conservar lo que tenemos en la medida en que lo compartimos con otras personas. Nuestra experiencia colectiva nos ha enseñado que las personas que asisten a nuestras reuniones con regularidad se mantienen limpias.

¿Por qué estamos aquí?

Antes de llegar a NA no podíamos con nuestra vida. No podíamos vivir ni gozar de la vida como lo hacen otros. Teníamos que tener algo diferente y pensábamos haberlo encontrado en las drogas. Anteponíamos su consumo al bienestar de nuestras familias, parejas e hijos. Teníamos que tener drogas a toda costa. Hicimos daño a muchas personas, pero sobre todo nos lo hicimos a nosotros mismos. Debido a nuestra incapacidad para aceptar las responsabilidades personales, nos creábamos nuestros propios problemas. Parecíamos incapaces de afrontar la vida tal como es. La mayoría nos dimos cuenta de que con nuestra adicción nos estábamos suicidando lentamente; pero la adicción es un enemigo de la vida tan astuto, que habíamos perdido la fuerza para poder detenernos. Muchos terminamos en la cárcel o buscamos ayuda en la medicina, la religión o la psiquiatría. Ninguno de estos métodos nos bastó. Nuestra enfermedad siempre reaparecía o seguía avanzando hasta que, desesperados, buscamos ayudarnos los unos a los otros en Narcóticos Anónimos. Después de llegar a NA nos dimos cuenta de que estábamos enfermos. Padecemos una enfermedad que no tiene cura conocida. Sin embargo, puede detenerse en un momento dado y la recuperación es entonces posible.

Sí, nos recuperamos

Cuando al final del camino nos damos cuenta de que no podemos seguir funcionando como seres humanos, ni con drogas ni sin ellas, todos nos enfrentamos al mismo dilema: ¿Qué queda por hacer? Parece que hay dos alternativas: o continuamos lo mejor que podamos hasta el amargo final (cárceles, hospitales o la muerte) o encontramos una nueva manera de vivir. Años atrás, muy pocos adictos pudieron escoger esta segunda posibilidad. Hoy en día tenemos más suerte. Por primera vez en la historia de la humanidad, existe a disposición de todos nosotros un sencillo programa espiritual—no religioso—llamado Narcóticos Anónimos, que ha entrado en la vida de muchos adictos.

Sólo por hoy

Puedes decirte:

SÓLO POR HOY pensaré en mi recuperación viviendo y disfrutando la vida sin consumir drogas.

SÓLO POR HOY confiaré en alguien de NA que crea en mí y quiera ayudarme en mi recuperación.

SÓLO POR HOY tendré un programa y trataré de seguirlo lo mejor que pueda.

SÓLO POR HOY a través de NA intentaré tener una mejor perspectiva de mi vida.

SÓLO POR HOY no tendré miedo, pensaré en mis nuevas amistades, gente que no consume y que ha encontrado un nuevo modo de vivir. Mientras siga este camino no tengo nada que temer.

DOMINGO (Nevada)

9:30AM Sunday Morning Meeting (1.5hr) 1401 N Decatur Blvd Ste 4 89108 (3M Club) JFT

10:00 BYOC - (Bring Your Own Coffee) 1515 E Tropicana Ave Ste 590 89119

10:00AM Women's Meeting, (1.25hr) 1000 N Main St 89101 (Resolutions 2nd floor) WO

11:00AM Still Working On It, 1061 Second Street Pahump, NV 89048 (First Step Club) AB

11:30AM AM Miracles, 4600 S Nellis Blvd - Big Room (Triangle Club) 89121 JFT

12:00PM Attitude of Gratitude - **CLOSED**

12:00PM Si Nos Recuperamos (2hr) 1500 E Sahara Ave Ste C1 89104

12:30PM Welcome Home, 329 N 11th St 89101 (TIE Club) SS

1:30PM Mesquite, 150 N Yucca Dr Room 18 Mesquite, NV 89027 Park on Willow St side.

3:00PM Carrying the Message (2hr) 1401 N Decatur Rm 4 89108 (3M Club) C, LS

4:00PM H.O.W Group 6115 S Rainbow Blvd Ste 107 89118 (The Meeting Space)

5:30PM Accepting Changes, 329 N 11th St 89101 (TIE Club) CPC

5:30PM Misfits (new beginnings) 8200 W Sahara Ave 89117 (Lakes Lutheran Church)

5:30PM Moving On Group (1.5hr) 4800 Alpine Pl 89107 (The Rooms) JFT

6:00PM It Works, How & Why 6200 W Lone Mountain Blvd Bldg C Rm 120 89130 JFT

6:00PM Over the Hump (1.5hr) 1061 Second St Ste A Pahump, NV 89048 (First Step Club) SS, TS

6:00PM Ultimate High Group (1.25hr) 1401 N Decatur Blvd Ste 4 89108 (3M Club) SPK

6:30PM Addicts Together 900 E Karen Ave Ste A202 89109 LGBTQ, JFT

6:30PM Positive Meeting, 2 S Pecos Rd Henderson, NV 89074 (Christ the Servant Church)

7:00PM East Side Story 1798 Wigwam Pkwy Henderson, NV 89074 (Green Valley Presbyterian Church) LS

7:00PM Si Nos Recuperamos (2hr) 1500 E Sahara Ave Ste C1 89104

8:00PM Follow Your Heart "Ask It Basket" (1.5hr) 2585 E Flamingo Dr Ste 5 89121 (Our Meeting Place)

9:00PM Stand 4 Something or Fall 4 Anything (1.25hr) 4800 Alpine Pl 89107 (The Rooms)

11:00PM Sleepless Nights, 4800 Alpine Pl 89107 (The Rooms) O, CPC

DOMINGO (Arizona)

8:00AM Recovery on the River, 35 S Acoma Blvd Lake Havasu City 86403 P

12:00PM Recovery on the River Women's Mtg, 35 S Acoma Blvd Lake Havasu City 86403 WO

5:30PM Never Alone, Never Again, 3269 Stockton Hill Rd Kingman - Neal Room C/H/NS/T/P

6:30PM Second Chance At Life, 1260 Mohave Dr Bullhead City 86442

(Chaparral Golf Course in rear) P

7:00PM Recovery on the River, 35 S Acoma Blvd Lake Havasu City 86403 BS

7:00PM Chillin' in Recovery, 3269 Stockton Hill Rd Kingman - Neal Room OPEN/H/NS/T/P/D

DOMINGO (California) - NONE

DOMINGO (Utah)

10:00AM Men's Spiritual Meeting, 559 North 1060 East St George 84790

(Dixie Alano Club) MO

11:00AM Women's Spiritual Haven of Hope, 203 E Cobblecreek Dr Cedar City 84721

(Keep Coming Back Meeting Hall) LS

6:00PM Sunday Night Candlelight NA, 559 North 1060 East St George 84770

(Dixie Alano Club) CLM

6:30PM H.O.P.E - Hold On Pain Ends, 56 E 200 South Richfield 84701 (Presbyterian Church)

7:00PM No Gram like the PROGRAM, 35 West St Hurricane 84737 (Heritage Museum basement) JFT

7:30PM Fresh Start, 244 West 900 North, Cedar City 84721 (Care & Share Emergency Shelter) LS

8:00PM Dopeless Hope Fiends, 203 E Cobblecreek Dr Cedar City 84721 (Keep Coming Back Meeting Hall) LS

JUEVES (Nevada)

7:00AM Good Morning Group (.75hr) 4800 Alpine Pl 89107 (The Rooms) C

9:30AM Addicts Living In Recovery, (1.25hr) 1329 S Commerce St 89104 (Keeping It Real) NC

10:45AM Morning Cup of Recovery, 6115 S Rainbow Blvd Ste 107 89118 (The Meeting Space) BT, 1st THU of month SPK

11:00AM AM Miracles, 4600 S Nellis Blvd - Big Room 89121 (Triangle Club) JFT

12:10PM Welcome Home Group, 329 N 11th St 89101 (TIE Club)

2:30PM Just For Today, 1401 N Decatur Blvd Ste 4 89108 (3M Club)

5:15PM Drugs No More, 350 N Moapa Valley Blvd, Overton 89040 (Moapa Valley Library)

5:30PM Accepting Changes, 329 N 11th Street 89101 (TIE Club) CPC

5:30PM Moving On Group (1.5hr) 4800 Alpine Pl 89107 (The Rooms)

6:00PM Only With Vigilance (1.5hr) 710 W Lake Mead Blvd 89032 BS, TS

6:00PM Surrender at 6, 8200 W Sahara Ave 89117 (Lakes Lutheran Church)

6:00PM Girls Night Out, 6115 S Rainbow Blvd Ste 104 89118 (The Meeting Space) WO, RF

6:00PM Men's Book Study- **CLOSED**

6:30PM Addicts Together, 900 E Karen Ave Ste A202 89109 LGBTQ, AB

6:30PM D.O.A., 4600 S Nellis Blvd - Patio Rm 89121 (Triangle Club) SS, TS

6:30PM Courage to Change, 55 N Valle Verde Dr Henderson 89074 (Congregation Ner Tamid)

6:30PM Experience, Strength & Hope (1.25 hr) 6670 W Cheyenne 89108 (Holy Spirit Lutheran Church)

7:00PM Back to the Rooms, 1061 Second St Pahump 89048 (First Step Club) JFT

7:00PM Nueva Generacion (Spanish)(1.25hr) 1401 N Decatur Blvd Ste 3 89108 (3M Club) AB

7:00PM Si Nos Recuperamos (2hr) 1500 E Sahara Ave Ste C1 89104

7:00PM Ultimate High Group (1.25hr) 1401 N Decatur Blvd Ste 4 89108 (3M Club) AB

7:15PM Serenity Seekers, 5149 Kell Lane 89156 (Bungalow Club)

7:00PM Humble Pie, 8280 W Warm Springs Rd 89113 (St Rose Hosp. - St Martin Campus)

8:00PM Follow Your Heart "LIT STUDY" (1.5hr) 2585 E. Flamingo Dr Ste 5 89121 (Our Meeting Place) O, D, Last THU of Month SPK

9:00PM Stand 4 Something or Fall 4 Anything (1.25hr) 4800 Alpine Pl 89107 (The Rooms) SPK

11:00PM Sleepless Nights, 4800 Alpine Pl 89107 (The Rooms) O, CPC

JUEVES (Arizona)

8:00AM Recovery on the River, 35 S Acoma Blvd Lake Havasu City 86403

12:00PM Recovery on the River, 35 S Acoma Blvd Lake Havasu City 86403

6:30PM The Needles Meeting, 1409 Balboa St Needles CA 92363 O/HC/NS/B (CALI TIME)

7:00PM Recovery On the River, 35 S Acoma Blvd Lake Havasu City 86403 MO

7:00PM The Kingman Group, 3269 Stockton Hill Rd Mojave Rm A Kingman 86409 (Kingman Reg Med Cntr)

7:00PM Under the Stars, Don Sullivan Park 2315 Balboa Dr Bullhead City 86442 - Enter on Lakeside & Chaparral corner side; Fire Pit on left. Bring a chair

JUEVES (California)

6:30PM The Needles Meeting, 1409 Balboa St, Needles CA 92363 O/P/D/B/H/NS (CALI TIME)

JUEVES (Utah)

12:00PM The Nooner, 559 North 1060 East St George 84790 (Dixie Alano Club) LS

6:00PM Living In the Moment, 559 North 1060 East St George 84790 (Dixie Alano Club)

6:30PM Cope Without Dope Kanab 84741 (Legion Hut)

8:00PM It Works How & Why, 203 E Cobblecreek Dr Cedar City 84721 (Keep Coming Back Meeting Hall) LS

VIERNES (Nevada)

7:00AM Good Morning Group (.75hr) 4800 Alpine Pl 89107 (The Rooms) **C**

9:30AM Addicts Living In Recovery, (1.25hr) 1329 S Commerce St 89104 (Keeping It Real)

10:45AM Morning Cup of Recovery, 6115 S Rainbow Blvd Ste 107 89118 (The Meeting Space) LS

11:00AM AM Miracles, 4600 S Nellis Blvd – Big Room 89121 (Triangle Club) JFT

12:00PM Circle of Recovery, 1798 Wigwam Pkwy Bldg C Henderson 89074 (Green Valley Presbyterian Church)

12:00PM High Noon, 1061 Second St Pahrump 89048 (First Step Club)

12:10PM Welcome Home Group, 329 N 11th St 89101 (TIE Club) SPK

2:30PM Just For Today, 1401 N Decatur Blvd Ste 4 89108 (3M Club)

5:30PM Accepting Changes, 329 N 11th St 89101 (TIE Club) SPK

5:30PM Friday Nite Bunch, 9300 W Sunset Rd, Educ Rm 1&2 89148 (Southern Hills Hospital)

5:30PM Moving On Group (1.5hr) 4800 Alpine Pl 89107 (The Rooms) JFT

5:30PM Positive Vibes, (2hr) 1329 S Commerce St 89104 (Keeping It Real)

6:00PM Dope Free Fridays, 401 S Maryland Blvd 89108 (The Center) JFT

6:00PM More Will Be Revealed, 120 N Pavilion Center Dr Summerlin 89144 (Desert Springs United Methodist Church) LS

6:00PM Ultimate High Group (1.25hr) 1401 N Decatur Blvd Ste 4 89108 (3M Club) CLM, AB

6:30PM Addicts Together, 900 E Karen Ave Ste A202 89109 LGBTQ, BS

6:30PM Primary Purpose, 10450 Gilesple St Room 203 89183 (Epiphany Church) LS

6:30PM Serenity, 615 College Dr Henderson 89002 (Highland Baptist Church)

7:00PM Anything Is Possible, 4800 Alpine Pl Ste 17 89107 (The Rooms) **C**, LC

7:00PM Friday Night Live, 3852 Palos Verdes Ste 40 89119 (Freedom House)

7:00PM Raw & Uncut, 5755 E Lake Mead Blvd Apt A Las Vegas 89156

7:00PM TGIF Group, 1061 Second St Pahrump 89048 (First Step Club) LS

7:00PM Solo Por Hoy (1.5hr) 4800 Alpine Pl Ste 17 89107 (The Rooms) **C**

7:00PM Si Nos Recuperamos (2hr) 1500 E Sahara Ave Ste C1 89104

7:00PM PM Recovery, 8200 W Sahara Ave 89117 (Lakes Lutheran Church) LS

8:00PM Follow Your Heart "RELAPSE PREVENTION FORMAT" (1.5hr) 2585 E Flamingo Dr Ste 5 89121 (Our Meeting Place) O, D

8:00PM Mesquite, 150 N Yucca Dr 18, 89027 (Park on Willow Street side) LS

8:00PM Whose House Is It & Who Cares Anyway? (1.25hr) 4412 S Maryland Pkwy Rm 1 89119 (United Methodist Church) CLM, CPC

9:00PM Stand 4 Something or Fall 4 Anything, (1.25hr) 4800 Alpine Pl 89107 (The Rooms) SS

11:00PM Sleepless Nights, 4800 Alpine Pl 89107 (The Rooms) O, CPC

VIERNES (Arizona)

8:00AM Recovery on the River, 35 S Acoma Blvd Lake Havasu City 86403 P

12:00PM Recovery on the River, 35 S Acoma Blvd Lake Havasu City 86403

7:00PM Kingman Group, 3269 Stockton-Hill Rd Mojave Rm A Kingman 86409 (Kingman Regional Med Center)

7:00PM Recovery on the River, 35 S Acoma Blvd Lake Havasu City 86403 P

7:30PM Just For Today, 2625 Landon Dr Bullhead City 86429 (Desert Shores Community Baptist Church) BS, CLM

VIERNES (California) – NONE

VIERNES (Utah)

12:00PM The Nooner, 559 North 1060 East St George 84790 (Dixie Alano Club) LS

6:30PM H.O.P.E – Hold On Pain Ends, 56 E 200 South (Presbyterian Church) Richfield 84701 BS

7:30PM Newcomer Meeting, (1.25hr) 474 W 200 N Rm 208 St George 84770 (SW Behavioral Health Center) NC, JFT

8:00PM Live & Let Live, 203 E Cobblecreek Dr Cedar City 84721 (Keep Coming Back Meeting Hall) LS

Sábado (Nevada)

9:00AM AM Miracles, 4600 S Nellis Blvd - Big Room 89121 (Triangle Club) BS

9:00AM Saturday Morning Recovery, 6200 Lone Mountain Rd Bldg C Rm 120 89130 (Canyon Ridge Christian Church) JFT

9:30AM Addicts Living In Recovery, (1.25hr) 1329 S Commerce St 89104 (Keeping It Real)

10:00AM Man to Man, 1401 N Decatur Blvd Ste 4 89108 (3M Club) MO, SPK

10:00AM Sisters Taking Steps, (1.25hr) 1431 E Charleston Blvd Ste 9 89101 **WO**

10:45AM Morning Cup of Recovery, 6115 S Rainbow Blvd Ste 107 89118 (The Meeting Space)

11:00AM In Times of Illness, 1061 Second St Pahrump 89048 (First Steps Club) LS

12:00PM Attitude of Gratitude - **CLOSED**

12:00PM Si Nos Recuperamos (2hr) 1500 E Sahara Ave Ste C1 89104

12:00PM Steps to Freedom, 101 S Rancho Room 6 89106 (First Christian Church)

12:10PM Welcome Home Group, 329 N 11th Street 89101 (TIE Club)

2:30PM House of Recovery, 1401 N Decatur Blvd Ste 4 89108 (3M Club)

2:30PM Letting Go Group, 1329 S Commerce St 89101 (Keepin' It Real) JFT or SPK

5:00PM Drugs No More, 350 N Moapa Valley Blvd Overton 89040 (Moapa Valley Library)

5:30PM Accepting Changes, 329 North 11th Street 89101 (TIE Club) CPC

5:30PM Moving On Group (1.5hr) 4800 Alpine Pl 89107 (The Rooms) TD

6:00PM Gifts of Recovery, 1061 Second St Pahrump 89048 (First Step Club)

6:00PM Saturday Night Surrender, 3100 North Tenaya Ave 89128 (Mountain View Hospital) TD

6:00PM Ultimate High Group, (1.25hr) 1401 N Decatur Blvd Ste 4 89108 (3M Club) JFT

6:30PM Addicts Together, 900 East Karen Ave Ste 202 89109 LGBTQ, JFT

7:00PM New Found Freedom, 544 Avenue H Boulder City 89005 (SafeNest)

7:00PM Si Nos Recuperamos (Spanish) (2hr) 1500 E Sahara Ave Ste C 89104 **C**

7:15PM Serenity Seekers, 5149 Kell Lane 89156 (Bungalow Club)

7:30PM Boys 2 Men, 1061 Second St Pahrump 89048 (First Step Club) MO, BS

7:30PM Saturday Night Unloaded (1.25hr) 2 S Pecos Rd Henderson 89074 (Christ the Servant Church) LS

8:00PM Raye of Hope, 1329 S Commerce St 89104 (Keeping It Real) **3rd Saturday Only**

9:00PM Stand 4 Something or Fall 4 Anything (1.25hr) 4800 Alpine Pl 89107 (The Rooms) CLM

11:00PM Sleepless Nights, 4800 Alpine Pl 89107 (The Rooms) O, CPC

Sábado (Arizona)

8:00AM Recovery on the River, 35 S Acoma Blvd Lake Havasu City 86403 P

12:00PM Lake Havasu Group, 35 S Acoma Blvd Lake Havasu City 86403 P

7:00PM Attitude TO Gratitude, 1325 Ramar Rd Bullhead City 86442 (Hope United Methodist Church)

7:00PM Recovery on the River, 35 S Acoma Blvd Lake Havasu City 86403 2nd Sat of month SPK

7:00PM Kingman Group, 5209 Stockton Hill Rd 86409 Mojave Rm

Sábado (California) - NONE

Sábado (Utah)

10:00AM Circle of Sisters, 559 N 1060 E St George 84790 (Dixie Alano Club) **WO**

10:00AM Men's Meeting, 559 N 1060 E St George 84790 (Dixie Alano Club) MO

4:00PM Stress Less, 68 W 400 S Kanab 84741 (Legion Hut)

8:00PM Bridging the Gap (1.5hrs) 559 N 1060 E St George 84770 (Dixie Alano Club) BT

9:30PM Glimmer of Hope, 203 E Cobblecreek Dr Cedar City 84721 (Keep Coming Back Meeting Hall) LS

